**Filosofie**

*Een "klavertjevier" wordt al sinds de middeleeuwen beschouwd als een geluksbrenger. Volgens de legende heeft elke blaadje een afzonderlijke betekenis n.l.; het eerste de hoop, het tweede vertrouwen, het derde liefde en het vierde voor geluk.*

*Een dolfijn symbool staat voor geluk, levenskracht en bescherming bij reizen over zee.*





*Een Hamsa/ hand van Fatima staat symbool voor vrede en geluk, bescherming tegen het kwaad en ongeluk*





*Een dikbuik Boeddha staat voor geluk, blijdschap, welvaart , succes en voorspoed.*



*De betekenis van het gelukspoppetje is dat het de drager ervan geluk brengt.*



*Het Chinese symbool Lang leven zou degene die het bij zich draagt geluk brengen en het staat voor een lang leven.*

*Over het algemeen wordt het draak symbool gezien als gelukssymbool voor bescherming, geluk en voorspoed.*



Naam: Lente ten Brink

Studentnummer:408291

*De Japanse gelukskat is een geluksbrenger. Het linker pootje omhoog trekt mensen aan om naar binnen te komen. Een Japanse gelukskat met een rechter voorpootje omhoog zorgt voor geld.*

Vak: Filosofie

Docent: Denise Dobber

Datum: 25-10-2020

Voorwoord

Voor het vak filosofie moesten we een filosofisch vraagstuk bedenken en het vraagstuk uitwerken. Bij filosofie denk ik aan vrijheid en met name geestelijke vrijheid, daarmee bedoel ik dat er nooit iets fout is aan de manier waarop je denkt en jezelf volledig vrij kan laten met je gedachtes. Dat je in gesprek gaat met jezelf over de manier hoe jij bepaalde onderwerpen ziet en hoe dat komt, maar dat je ook open staat voor nieuwe ideeën en perspectieven. Nadenken over waarom je denkt hoe je denkt.

Voor dit vraagstuk bedacht ik mij waar kan ik lang over na zou kunnen denken en wat mij ook bezig houdt in het dagelijks leven. Ik ben nu op een punt in mijn leven dat ik mij af kan vragen wie ik ben, wat is mijn rol in deze wereld en hoe ga ik die vervullen. Wat is mijn plaats in deze maatschappij en hoe wil ik gezien worden. Wat vind ik belangrijk in het leven? Een belangrijk begrip die naar mijn idee in verbinding staat met veel vragen en misschien ook wel antwoorden. Ik heb het hier over begrip ‘’geluk’’. Geluk heeft meerdere betekenissen en is voor iedereen anders. Verschillende filosofen hebben uitspraken gedaan over ‘’geluk’’ en vanuit daar en natuurlijk mijn eigen visie op het vraagstuk ga ik uiteindelijk de vraag naar mijn perspectief beantwoorden.

Hieronder mijn filosofische vraag:

*Wat is geluk?*

Op mijn voorblad heb ik allemaal symbolen voor een soort geluk. Er zijn er natuurlijk nog veel meer, maar deze herkende ik zelf en vond ik interessant om in mijn voorblad te laten zien. Ik vond het fascinerend om te lezen dat er ook bepaalde dieren zijn die als symbool dienen voor geluk, dat wist ik niet, maar het verbaasd mij ook niet. In sommige landen zijn bepaalde dieren een heiligdom, zoals de koe in India.

We gaan weer terug naar de vraag. Wat is geluk? Als ik denk aan geluk, dan is het eerste wat binnen schiet is een gezegde wat mijn vader altijd tegen mij zei: ‘’Geluk ziet niet in een ander, dat zit alleen in jezelf’’. Ik heb mij vaak ongelukkig gevoeld en nog steeds kan ik mij zo voelen. Soms dacht ik dat ik mij zo vaak ongelukkig heb gevoeld dat ik nu niet meer weet hoe geluk aanvoelt. Nu weet ik dat er naast al het nare genoeg momenten zijn waarin ik geluk voelde. Die momenten en herinneringen zorgen ervoor dat er voor mij een balans is. Wanneer ik mij ongelukkig voel, wil ik die momenten in mijn hoofd nemen, zodat het even minder erg lijkt. Mijn conflict met mijzelf is dat mijn geluk ook mijn ongeluk kan zijn. Als voorbeeld mijn ouders; Ik hou van mijn ouders en ik weet dat ze het beste met mij voorhebben, maar zij hebben een keuze gemaakt die mij als persoon heeft beïnvloed op een negatieve manier en dat heeft mij ontzettend ongelukkig gemaakt.

Ik heb opgezocht wat verschillende filosofen over het onderwerp geluk zeggen. Er zijn natuurlijk veel filosofen, maar de kijk op geluk van deze filosofen sprak mij het meeste aan. In het kort vertel ik wat over hun visie op geluk.

 De bekende filosoof Aristoteles zegt, “Er is alleen geluk als er deugd en serieuze inspanning is’’, met deugd doelt hij op de vier deugden die cruciaal zijn om geluk te vinden. De vier deugden zijn rechtvaardigheid, moed, verstandigheid en gematigdheid. Deugdzaam handelen valt volgens Aristoteles samen met geluk. Om gelukkig te worden moeten we dus moeite doen om deugdzame mensen te worden.

Grieks filosoof Epicurus zegt weer, ‘’onverstoorbaarheid is de sleutel tot geluk’’. Epicurus denkt dat als de mens zich richt op onverstoorbaarheid, in het Grieks ook wel ataraxia genoemd, dat hij uiteindelijk geluk vindt. Met onverstoorbaarheid bedoelt Epicurus volledige geestelijke rust. Door ons vrij te maken van onze zorgen en stress komt onze ziel tot rust.

Duits filosoof Arthur Schopenhauer zegt dat geluk niet bestaat. Schopenhauer heeft nogal een pessimistische visie op geluk. Hij denkt dat er alleen pijn en lijden in onze bestaan, omdat de wereld onze verlangens niet kan bevredigen. De mens is een belangenwezen. Schopenhauer zegt: ‘’Het is de steeds voortrazende wil die in ons schuilt die maakt dat we nooit gelukkig zijn. Zodra we ons verlangen naar een bepaald object bevredigen, verlangen we alweer naar wat anders’’.

Ik denk dat ze alle drie een belangrijk punt hebben. Hoe jij bent als persoon, kan jou gelukkig maken, daarbij zijn positieve karaktereigenschappen nodig zoals Aristoteles beweert. Ik denk dat wij ons geluk laten verstoren door veel zorgen en stress die wij ervaren. In de tijd waarin we nu leven ervaren veel mensen dagelijks enorme hoeveelheid stress. Stress kan zelfs dodelijk zijn voor een mens. Ik denk dat als wij geen stress meer ervaren dat we complete innerlijke rust kunnen vinden. Wanneer we innerlijke rust vinden, ervaren we geluk. Ik vind dat Schopenhauer een pessimistische, maar enigszins ook rationele kijk heeft op geluk. Ik denk dat we in een wrede wereld leven, waarin veel pijn en lijden is zoals hij zegt. Ik ben alleen wel van mening dat je geluk kan ervaren in deze wereld, maar dat jij zelf verantwoordelijk bent voor je geluk. Wanneer je niet gelukkig bent, moet je zelf een spiegel voor je houden en jezelf afvragen waaraan het ligt. Als je dat zelf niet kan, moet je zelf kunnen aangeven dat je behoefte hebt aan hulp. Een mens is een belangenwezen naar mijn mening en hebzucht is een eigenschap die veel mensen kunnen hebben. Ik ben wel van mening dat mensen op den duur tevreden zijn. Met meer willen en dromen is niks mis mee, maar als jij zelf tevreden bent met wie je bent, wat je hebt bereikt en hoe jij als persoon in het leven staat, dat je dan gelukkig kunt zijn.

Hieronder mijn antwoord op de vraag:

Wat is geluk?

Ik denk dat geluk is vrede hebben met wie je bent. Dat je geaccepteerd hebt wie je bent met je prachtige kwaliteiten, maar ook met je minder goede eigenschappen. Ik denk dat jij alleen jezelf gelukkig kan maken en dat niemand anders dat kan. Ik denk dat als je vrede hebt met jezelf dat je innerlijke rust kan vinden, wat leidt tot geluk.

Nawoord.

Dit was een opdracht die mijn geest aan het denken heeft gezet, maar op een positieve manier. Ik vond het erg interessant om te onderzoeken wat verschillende filosofen dachten over geluk. Ik ben zelf al een tijdje met mijzelf aan het worstelen en ik merk dat ik mijzelf hiermee help. Bij het begrip ‘’geluk’’ voel ik geen negativiteit en ik wilde graag een vraagstuk bedenken waar ik zelf ook een positieve vibe bij voel. Door een positieve vraag te stellen, moest ik de vraag ook op een positieve manier beantwoorden. Ik vind dat ik een antwoord heb gevonden waar ik mijzelf ook mee kan helpen en daar ben ik erg blij mee.